



第70号

あけぼの便り 2月号

福は内
鬼は外

(福)御殿場市社会福祉協議会
生活介護事業所 あけぼの
〒412-0041
静岡県御殿場市茱萸沢 890-1
TEL 0550-88-0547
FAX 0550-70-3410
Mail akebono@ka.tnc.ne.jp

美味しいだけじゃない！チョコレート

2月は節分やバレンタインの行事がありますね！バレンタインといえばチョコ😊甘くて美味しいだけでなく、チョコに含まれるカカオポリフェノールには、血圧低下、老化防止、動脈硬化予防、虫歯予防の効果が期待されているそうです（過剰摂取 NG）。1日少量ずつ、美味しい健康習慣なんて素敵ですね♪

1月

のあけぼの

2025年の始まり。御殿場新橋浅間神社に初詣にきました。
今年もみんなで楽しく元気に過ごせますように・・・

初詣で



2月の予定

1	土	
2	日	開所日
3	月	入浴 節分豆まき
4	火	
5	水	入浴
6	木	
7	金	入浴
8	土	
9	日	
10	月	入浴
11	火	開所日 建国記念日
12	水	入浴 運動指導
13	木	足浴
14	金	入浴
15	土	開所日
16	日	
17	月	入浴
18	火	職員会議
19	水	入浴
20	木	音楽療法 焼き菓子販売
21	金	入浴
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	開所日 振替休日
25	火	足浴
26	水	入浴 運動指導
27	木	
28	金	入浴 ヤクルト販売

バレンタイン製作

書初め



大好きなもの・言葉や文字を
思いっきり書いてみたよ。
みんな力が入った
素敵な字です。
1年間お部屋に飾ります！

あけぼのでは利用希望
施設見学をいつでも
受け付けております
まずはお電話ください



あけぼのの詳しい情報はこちらへ



ホームページ



あけぼののたより