



あけぼの便り10月号 第42号

(福)御殿場市社会福祉協議会
生活介護事業所 あけぼの
〒412-0041
静岡県御殿場市茶臼沢 890-1
TEL 0550-88-0547
FAX 0550-70-3410
Mail akebono@ka.tnc.ne.jp

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋!

朝晩、冷え込むようになり、先月末には富士山の初冠雪が見られました△✧夏バテから解消されて、食事を美味しく食べられますね。食欲の秋到来です(*´艸*)他にも秋といえば読書やスポーツ!あけぼのでは、毎日一人一人がその日の運動目標(ストレッチや散歩、サッカー🏐など)を決めて楽しく取り組んでいます。感染症が流行る冬に向けて、体力アップしていきたいですね🍵

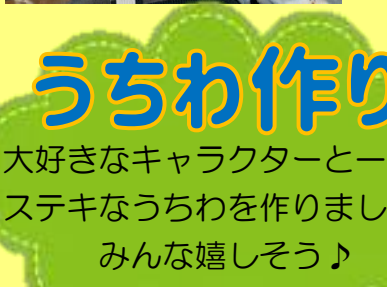
9月のあけぼの

花火

あけぼのに大きな大きな花火が打ち上がりました

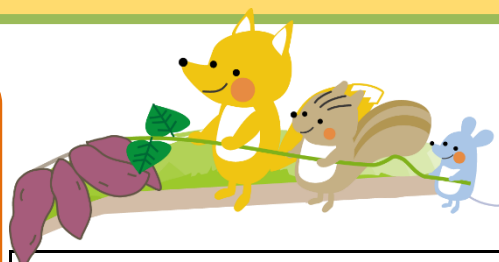
みんなでキラキラのシールや折り紙を張り付けて作ったきれいな大きな花火です。

浴衣を着たみんなも一緒に踊ってるよ♪



うちわ作り

大好きなキャラクターと一緒にステキなうちわを作りました。みんな嬉しそう♪ミニフェスで使います♪



10月の予定

1	土	
2	日	開所日
3	月	入浴
4	火	
5	水	ミニフェス 外注食
6	木	入浴
7	金	入浴
8	土	
9	日	
10	月	開所日 スポーツの日
11	火	
12	水	入浴
13	木	足浴
14	金	入浴
15	土	開所日
16	日	
17	月	入浴
18	火	職員会議
19	水	入浴
20	木	シフォン販売
21	金	入浴
22	土	
23	日	
24	月	入浴
25	火	足浴
26	水	入浴 ハロウィン週間🍵
27	木	
28	金	入浴 ヤクルト販売
29	土	
30	日	
31	月	入浴 ハロウィン🍵

あけぼのでは利用希望、施設見学をいつでも受け付けております。まずはお電話ください。TEL 88-0547



あけぼのの楽しい様子はコチラ!!

あけぼのでの楽しい行事や生活の様子を紹介しています

