



鮎沢区

「いきいきサロン」

私たちサロンは毎月第三水曜日に実施しております。鮎沢いきいきサロン活動を毎月楽しみにしている元気な会員の皆様の声に支えられて早七年経ち、参加者も多くなってきました。その間スタッフの皆様には多くの協力を頂きお世話になってきました。

鮎沢いきいきサロンの特徴はいつも笑顔で、「心は丸く、気は長く、腹立たず、口慎めば命長らう」と言った合言葉で、先ずは、こんにちは挨拶から始まり、健康状態、血圧測定、軽い健康体操、輪投げや大玉ころがしなどその他多くの遊びをしています。

八月十九日には十字の園から講師として杉山さん、塚本さんをお招きして、健康体操、声の発生練習、顔の圧迫法等の指導を受けました。スタッフ一同参考にして行いたいと思っております。

運動後はお茶を飲みながら、最近のニュースや新聞、テレビ等で起きたこと、おれおれ詐欺や悪質な訪問販売等に注意するよう話をしたり、交通事故防止など話し合っています。また、写真の様子は、日頃練習した歌を全員で敬老の日に楽しく歌っている様子です。

これからも福祉推進委員として良きアイデアを考えて、元気で楽しいいきいきサロンが出来るように頑張るつもりです。

代表 西原 道義



敬老会で楽しくカラオケ

ご存じですか?

日常生活自立支援事業 (福祉サービス利用援助事業)

Q どんな事業なの?

A 認知症のお年寄りや、知的・精神障がいの方など、判断力の低下した方が、地域で安心して生活できるよう、福祉サービスの利用手続き支援や、ご本人に代わって金融機関から出金し生活費をお届けするなどのお手伝いをします。

また、通帳など貴重品をなくしてしまう心配がある場合には、社会福祉協議会にて預かり・保管するサービスもあります。

Q どんな人が利用できるの?

A 認知症や障がい等のために判断力が低下し、ご自身の生活に不安を持っている方です。但し、社会福祉協議会と利用契約を結ぶため、ご自分が何を社会福祉協議会に任せるのが大体わかるなど、ある程

度の判断力がある方が対象です。

契約できるかどうかの判断は、担当者が面接させていただきます。

Q 利用料は?

A 1回の支援につき、1000円です。

但し、生活保護受給の方は無料です。

Q もっとくわしく教えて欲しいのですが?

A まずは、社会福祉協議会までお電話ください。詳しく説明いたします。

必要に応じ、ご自宅に伺って説明・面接をいたします。

【相談・問い合わせ】

御殿場市社会福祉協議会

電話 70-6801