

### 茶葉沢下支部

茶葉沢下区お茶のみ会は、毎月11日午後1時半から3時までの年間10回の予定で、公民館を中心に開催しています。

開催にあたっては、区のボランティアの皆様、民生・児童委員、長寿会の皆様と福祉推進委員の方々の協力を得て行っています。

今年度初めての集まりの4月は、感応寺さんのご理解とご協力のもと、お寺の庭でお花見を行いました。4月にしては汗ばむ陽気と晴天に恵まれ、最高のお花見でした。桜吹雪の下でお弁当を食べ、本堂で御住職との語り、甘茶をいただき「何年ぶりの甘茶かしら」の声と懐かしさとおいしさでかわりして楽しい時間を



お茶のみ会で花見



チームで協力ペタンク大会

を過ごしました。

5月は長寿会の皆様のご指導で「ペタンク」で汗を流しました。小さいけれど重い玉は思い通りに行ってくれず、また、それが笑いと歓声をあげ親睦を深めました。

これからの予定は、大正琴の演奏会、地域文化祭への作品づくり、地域の方の講演会、12月はクリスマス会を兼ねての昼食会のお楽しみ会などです。また、玉穂第一保育園児との交流会も待ち遠しい行事の一つです。

今回もどんな会話があり、元氣なパワーをいただけるか、今からワクワクしています。毎月が楽しく、笑顔でおしゃべりして、翌月会うことを約束し、元気にハツラツとして、お茶のみ会に来てもらえる会になれたらいいなと思っています。

(支部長 芹澤秀子)

### 塚原さわやか部会

平成11年に発足した塚原さわやか部会の活動は、自発的に部会員になった会員によって支えられています。私たちが取り組んでいる活動の一つ、高齢者を対象にした「ふれあいいきいきサロン」は、月の第3土曜日(9時30分～11時30分)に、公民館で実施しています。参加者の年齢制限はなく、誰でも参加できます。このサロンの目的は、高齢者の居場所作り、健康維持増進、介護予防等です。

内容は、健康づくりのため軽い体操、介護予防サーキット、歌やゲームやお喋りなどで、楽しい一時を過ごします。

時には、場所を変えて、子育てサロンの親子や、里山作りの人達との交流の場も持っています。今年も5月には里山でトウモロコシ、サツマイモの苗植えをし、8月には流しそうめんやトウモロコシ狩り等を予定しています。

また、秋にはサツマイモの収穫祭、区の文化祭に向けての作品作り、12月には、むつみ作業所と合同の「餅つき交流会」も予定しています。ここでは、幼児から高齢者まで、多くの区民が参加し、つくたての餅で、大福を作って食べた、サンタからのプレゼントがあったりしてにぎわいます。



里山でサツマイモの苗の植え付け作業



木陰の下で子育てサロン

その他に、子育てサロン「ひまわりの会」があります。毎月1回、第2土曜日(10時～11時30分)に就学前の親子が集まり、季節にちなんだ内容の歌やゲーム、作品作りなどを行います。

今年も他の地区の子育てサロンとの交流会を計画しています。毎月、「ひまわりの会だより」を発行し、回覧板で活動の様子を区民に知らせています。

また、十字の園の高根デイサービスで会員が毎月ボランティアに参加しています。

部会では、平成13年から高齢者や身体障害者などの災害時要援護者の支援体制づくりを行い、既に作成した災害時要援護者名簿と福祉マップに基づき、毎年12月の自主防災訓練の中で安否確認、避難誘導などの訓練を行っています。

(部会長 杉山元治)